

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
"18" 01 2023 г.

Ген. директор _____
должность _____
Труханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 17.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	80		157,43	8,94	8,88	10,35	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	535	67,8	586,28	19,58	18,50	85,65	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	94,94	802,97	26,83	24,20	100,74	
<u>полдник</u>							
Печенье порционно	50		215,00	4,00	6,50	34,00	
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	230	40	278,31	4,26	6,60	48,87	
Итого за день:			1 667,56	50,67	49,3	235,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"18" 01 2023 г. ментов

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	575	82	650,9	21,27	20,12	96,78	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	98	967,18	30,32	30,12	124,77	
Итого за день:			1 618,08	51,59	50,24	221,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.01.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	80		157,43	8,94	8,88	10,35	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	535	71	586,28	19,58	18,50	85,65	
обед							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	91,74	832,28	27,27	25,27	104,04	
Итого за день:			1 418,56	46,85	43,77	189,69	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

МЕНЮ НА 17.01.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,05
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	575	71	650,9	21,27	20,12	96,78	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	91,74	967,18	30,32	30,12	124,77	
Итого за день:			1 618,08	51,59	50,24	221,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир